

# MESOTELIOMA



## ¿Qué es el mesotelioma?

Se trata de un cáncer poco frecuente causado por la exposición al asbesto. Puede desarrollarse en el revestimiento de los pulmones, el abdomen y el corazón, entre otros. Representa el 0.19% sobre el total de tumores.

Afecta principalmente a **hombres** entre **60 y 70 años**



**Mortalidad: 264 personas/año**

**560**  
casos en  
**ESPAÑA**  
en 2020

Incidencia de **2/100.000** habitantes



Esperanza de vida promedio de **12 a 21 meses** tras el diagnóstico

## TIPOS

### SEGÚN SU ORIGEN

#### Pleural

- 80-90% de todos los casos.
- Revestimiento que rodea a los pulmones.

#### Peritoneal

- 15-20% de todos los casos.
- Tejido que rodea el área abdominal.

#### Pericárdico

- 1-2% de todos los casos.
- Revestimiento del corazón.

### SEGÚN LA CÉLULA

#### Tipo epitelial

- 50-70% de los casos.
- Mejor pronóstico.
- Responden a quimioterapia.

#### Tipo sarcomatoide

- 7-20% de los casos.
- Peor pronóstico.
- Pobre respuesta a quimioterapia.

#### Tipo mixto

- Se halla en un tercio de los pacientes.
- Tiene un pronóstico intermedio.

## SÍNTOMAS Y CAUSAS

Pueden tardar **de 10 a 50 años** en aparecer tras la exposición al asbesto.

- Dolor abdominal
- Dificultad para respirar
- Acumulación de líquido
- Dolor en el pecho
- Fatiga y debilidad muscular
- Pérdida de apetito
- Tos o sibilancias
- Fiebre y sudores nocturnos
- Pérdida de peso inexplicable

El **asbesto** es la **causa más común**.

La exposición al asbesto representa al menos el 90% de todos los casos.

## ETAPAS

### Etapa 1

El cáncer está localizado

Opciones de tratamiento agresivas muy viables.

Esperanza de vida: 21 meses aprox.

### Etapa 2

El cáncer se ha diseminado a órganos y ganglios linfáticos cercanos.

Opciones de tratamiento agresivas viables.

Esperanza de vida: 19 meses aprox.

### Etapa 3

El cáncer continúa propagándose a los órganos y tejidos cercanos.

Opciones de tratamiento limitadas.

Esperanza de vida: 16 meses aprox.

### Etapa 4

Metástasis. Etapa más avanzada.

Cuidados paliativos para aliviar los síntomas

Esperanza de vida: 12 meses aprox.

## DIAGNÓSTICO

Se puede solicitar:

- Historia clínica
- Radiografías
- TAC
- Análisis de sangre

La única forma de confirmar el diagnóstico es mediante una **BIOPSIA**.



## TRATAMIENTO

**Cirugía:** puede extirpar total o parcialmente los tumores cancerosos y los ganglios linfáticos afectados.

**Quimioterapia:** ataca a las células cancerosas del mesotelioma de rápido crecimiento.

**Radioterapia:** se utiliza la radiación para matar las células del mesotelioma y prevenir la propagación del cáncer.